



# MANAGER COACH

MANCOACH

## Objectifs

- Développer son leadership et ajuster sa posture
- Savoir fixer et se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables
- Maîtriser les étapes du management de projet
- Faire ensemble pour optimiser le fonctionnement de l'équipe et les échanges

## Public Visé

Direction, cadre de santé, manager intermédiaire. Tout manager hiérarchique ou transversal qui souhaite acquérir de nouvelles compétences.

## Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Développer son leadership et ajuster sa posture
- Savoir fixer et se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables
- Maîtriser les étapes du management de projet
- Faire ensemble pour optimiser le fonctionnement de l'équipe et les échanges
- Dénouer et gérer les conflits

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation action, d'apports théoriques, d'ateliers d'entraînement en sous-groupes sur les outils proposés
- D'échanges réguliers entre participants et avec le formateur et coaching de groupe.

## Parcours pédagogique

### **Améliorer sa flexibilité relationnelle en développant son style managérial.**

Les enjeux d'un management innovant  
Le rôle et les compétences d'un leader.  
Outil de communication.  
Schémas communication

### **Développer et ajuster sa posture managériale**

Différents types de management  
Développer sa posture managériale  
Les niveaux neurologiques de R.Dilts pour faire évoluer sa posture.

### **Développer un rapport de confiance**

Maîtriser la synchronisation verbale/non verbale.  
Créer et conserver un rapport de confiance  
Donner un feed-back permettant de faire évoluer une personne ou une situation

### **Adopter un langage de précision**

Outils de linguistique pour comprendre l'autre et être compris :  
Le méta-modèle.

### **Maîtriser les étapes de la définition d'objectif**

Le modèle SCORE / SMART  
Management de projet (étapes et méthodes)

### **Stratégie psychologique**

### **Les jeux psychologiques**

### **Techniques de gestion des conflits.**

Analyse transactionnelle (Triangle de Karpman).  
Les positions de perception.

### **Carré fondamental**

### **Certification : réalisation d'une détermination d'objectif.**

**Délai d'accès :** Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif

**Tarif :** Nous contacter

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM et mise en situation

## Modalités d'Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter.

CONCEPT SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93 13 12982 13



**Durée**

**56.00** Heures

**8** Jours

**Effectif**

De 1 à 15 Personnes



**Contactez-nous !**

**Laurent Costa**  
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : laurent.costa@conceptsecurite-